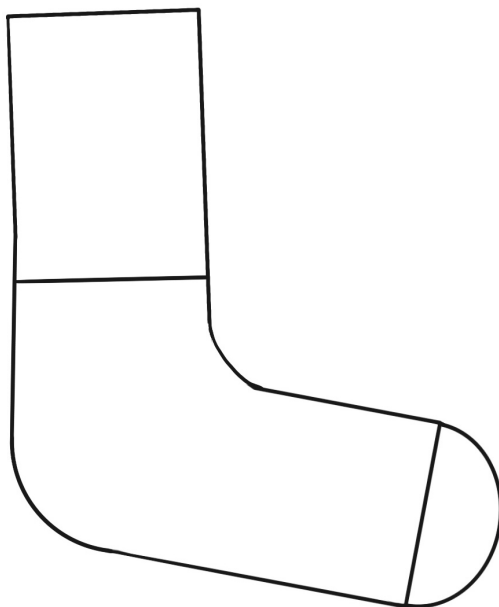


PLETENÉ PONOŽKY



Obtížnost: pokročilý

Návod pro vás připravil e-shop KLUBICKAR.cz

Pokud budete mít při pletení nějaké trable,
neváhejte se na nás obrátit na e-mail:
klubickar@info.cz, telefon: **775 389 299**
nebo na Facebook a Instagram.



KLUBÍČKÁŘ

BUDETE POTŘEBOVAT

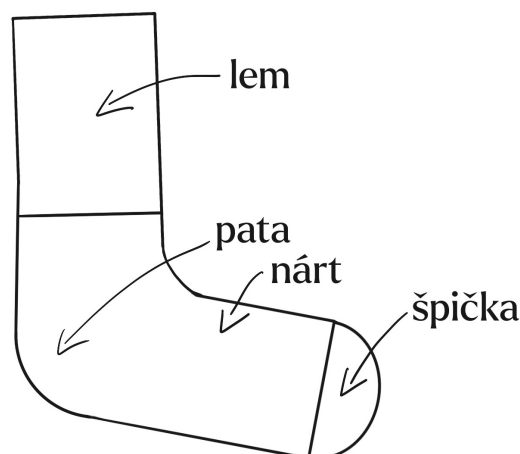
- 2 klubička příze z pima bavlny Pima Cotton
- pět jehlic o tloušťce 3 mm
- jehlu na zapošití konců
- značkovače

ÚVOD

V návodu na tyto ponožky jsou jednoduché vzory, které zvládne každý začátečník. Díky tomu nebudete muset tolik počítat a budete se soustředit pouze na tvarování a pletení do kruhu na 5 jehlicích. Je to dobrý trénink, jak plést ponožky. Když zvládnete toto, pak už se můžete pustit do různých kombinací vzorů, barev i materiálů.

Námi zvolená pima bavlna je silnější než tradiční ponožkové příze. Proto na jehlicích upletete menší počet ok, budou se vám lépe počítat a vy se budete v pletenině lépe orientovat. Ponožky vám také budou rychleji přibývat.

Náruživé pletařky zvládnou ponožky z pima bavlny za týden.



VZOREK

Každá pletařka nebo pletař má svůj styl vedení příze a utahování. Je tedy dobré si zkusit uplést tento zkušební vzorek, abyste zjistili, do které skupiny patříte – jestli pleteninu více uvolňujete, nebo stahujete. Podle toho si dopočítáte počty nahozených ok.

Patent:

Na zkušební vzorek 10 x 10 cm by vám mělo vyjít 32 ok x 34 řad.

Lícový žerzej:

Zkušební vzorek 10 x 10 cm vám vyjde 26 ok x 34 řad.

KLUBÍČKÁŘ

ČÁST I: Nahození

Potřebný počet ok, který musí být dělitelný 4 (např. 64, 68, nebo 72), nahodíte na základní jehlici. Z ní postupně oka rozdělíte na 4 jehlice tak, aby na každé byl stejný počet ok (např. 16, 17, 18).

Poslední oko spojte s prvním okem, díky čemuž vám vznikne základní kruh první řady. Pro lepší přehlednost si můžete první oko kruhové řady označit značkovačem.

Tímto si rozdělíte práci na dvě části – přední a zadní, přičemž každá se plete na dvou jehlicích. Na přední části pletete holeň, nárt a špičku, na zadní části zase lýtko, patu, chodidlo a špičku. Pátou jehlici používáte k přeplétání.



ČÁST II: Lem ponožky

Pro lem můžete zvolit různé vzory. Většinou se plete pružný patentový vzor, který se plete střídáním ok upletených hladce a obrace. Lem můžete také udělat pevnější, a to pletením hladce a obrace anglicky.

Výšku lemu si určujete podle toho, jak se vám to líbí. Ponožky na fotkách přiložených k návodu mají vysoký lem, který se lépe hodí na široké lýtko, lem je pružnější, méně obepíná a nositeli zajišťuje větší pohodlí.

Začněte dokola plést horní část kolem holeně a lýtku buď pružným patentovým vzorem, nebo jen hladce po celé délce (jako ponožka v našem návodu).

Ozdobný lem na rozhraní mezi předním a zadním dílem uplete následovně: Předposlední oko na jehlici uplete obrace a poslední oko uplete hladce. První oko na další jehlici uplete hladce a druhé oko uplete obrace.



ČÁST III: Pata

Nyní se posuňte na patu, kterou je potřeba plést zvlášť od zbytku. Vezměte si tedy zadní polovinu práce a nártovou část prozatím nechte na zbylých dvou jehlicích (hlídejte si, aby vám z nich nesjela oka).

Pata je nejnamáhanější místo na ponožce, a tak je důležité, aby byla pevná a pohodlná zároveň. Patu proto můžete plést dvojitě, jestliže přidáte zpevňovací přízi.

Nejdříve upletete výšku paty, podle níž určíte její hloubku. Ponožky s větším počtem řad se budou lépe nosit lidem s vysokým nártem.

Všechna oka z obou jehlic si dejte na jednu. Pokračujte 18/16/14 řad (případně 9/8/7 dvojřad) hladce a obrace v závislosti na zamýšlené velikosti paty. Nezapomeňte na okrasný lem, pokud ho pletete.

Tato část paty se dá plést zajímavěji. Lem lze ozdobit vroubkem z obrace pletených ok nebo vypletením zadní části perličkovým nebo krajkovým vzorem. Hezky také vypadá různé střídání a kombinace hladce a obrace pletených ok.

Od teď budete pleteninu splétat pro vytvoření paty, a to následovně:

1. Počet ok si rozdělte pomocí značkovače na 3 díly – prvně upleteťte hladce 10 ok, do posledního umístěte značkovač, poté upleteťte 12 ok a umístěte druhý značkovač, spleťte dvě oka hladce. Práci otočte a spletené oko přetáhněte na vedlejší jehlici. Poté upleteťte 12 ok obrace ke značkovači. Za značkovačem spleťte dvě oka obrace. Práci otočte, spletené oko přetáhněte a 12 ok upleteťte hladce
2. Opakujte pořad dokola, dokud vám na jehlici nezůstane 12 ok. Patu pletete nad 12 středovými oky a tvarování patního váčku docílíte pravidelným splétáním 2 ok vždy za značkovačem. V lícové řadě splétáte hladce a v rubové splétáte obrace.



ČÁST IV: Nárt a chodidlo

Na jehlici vám zůstalo 12 ok spodní části paty. Tady práci otočte a 12 ok uplete celou řadu hladce.

Ted' vás čeká nabírání ok. Naberte na volnou jehlici 10 ok z pravé části paty a pleteťte oka hladce na jehlicích nártové části. To stejné udělejte i na levé straně paty.

Tímto uzavřete kruh a vaše rozložení na jehlicích by mělo vypadat následovně:

- 10 nahozených ok – boční pravá pata
- 12 ok hladce – pata
- 10 nahozených ok – levá boční pata
- 16 ok – nárt
- 16 ok – nárt

Upravte počty ok na jehlicích tak, aby na každé byl stejný počet ok – 16.

Nyní máte oka rovnoměrně rozložená na čtyřech jehlicích a pátou volnou k přeplétání.

Pletení nártu a chodidla už je jednoduché – pleteťte do kruhu hladce. Počet kruhových řad si upravte podle velikosti. Opět si hlídejte přechod nártu a chodidla, na kterém nezapomeňte na okrasný lem.

Pleteťte až k části, kde začínají prsty a kde ponožky zakončíte špičkou.



ČÁST V: Špička

Špičku ponožky uplete tak, že ujímáte v každé řadě na jehlici č. 2 první oko a uplete jej hladce. Pak 2 oka spleťte k sobě a pak pokračujte v pletení hladce. Na konci jehlice č. 3 uplete hladce 13 ok, spleťte 2 oka hladce a 1 oko uplete hladce. Postup opakujte i na jehlicích č. 1 a č. 4.

Spleťte vždy první dvě a poslední dvě oka nártové části a první dvě a poslední dvě oka chodidlové části. V každé kruhové řadě tedy dohromady spletete 4 oka, čímž postupně ubíráte až do špičky. Postup opakujte 16krát, dokud vám nezůstanou 4 závěrečná oka, kterými protáhněte přízi a stáhněte.



KONČÍME

Na závěr zauzlíkujte a zapošijte všechny čouhající zbytky přízí.

Nyní máte hotovo!

**Pochlubte se nám vaším výsledkem na
Instagramu nebo Facebooku s hashtagy:**

#klubickar #jestejednuradu

**Další návody, tipy a triky a čtení o pletení a
háčkování naleznete na našem blogu.**

KLUBÍČKÁŘ